


1	<div> <div> ●私が言ったこと </div> <div> △家族が言ったこと </div> <div> ○スタッフが感じたこと </div> </div> <div> <div> 私の不安や苦痛・悲しみは・・・ </div> <div> 介護への願いや要望は・・・ </div> </div> <div>  </div> <div> <div> 私の嬉しいこと・楽しいことは・・・ </div> <div> やりたいこと・願いや要望は・・・ </div> </div>
2	上記の中で注目すべきことを選んでください 注目すべき言葉を記入（本人が言っていること）
3	事 実

思考展開シート

(1) 病気や飲んでいる薬の副作用などの影響はありますか？

(2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響はありますか？

(3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響はありますか？

(4) 音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響はありますか？

(5) 家族や介護者など、周囲の人の関わり方による影響はありますか？

(6) 住まい・器具・物品等の物的環境による影響はありますか？

(7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー（活動）とのズレによる影響は

(8) 生活歴や慣じみのある暮らし方と、現状とのズレによる影響はありますか？

【留意点】 本人の言葉、行動の背景に関連すると思われる情報を書き出しながら、整理していく事がねらいです。記入に際しては、関連があるもの、原因となりそうな事実を書いてください。分析やアセスメント内容を記入するものではありません。また、各項目への記載内容が重複しても構いませんし、関連する事項が無い場合は空欄でも結構です。分類方法にとら

4	(原因・背景) 情報の整理と現状から何が考えられるか	
5	(課題) 原因・背景を踏まえて本人の生活上の困りごととは？	ニーズ（「〇〇したい」と表現する）